

# LE RAID DES GABARIERS 2023

C'est vraiment réservé à celles et ceux qui ont le physique naturellement, mais aussi et surtout le mental. C'est une véritable galère.

Pour avoir une petite idée, nous qui sommes de bons marcheurs, même la rando des 15 km nous aurait fait très mal...

Térésa, après avoir tenu comme 60 autres bénévoles ses 2 postes pour sécuriser les coureurs en traversée de route - 1 le matin et 1 l'après-midi - s'est faite déposer par son binôme J.François (je l'avais abandonnée à un homme de totale confiance) déposée au parking du saut sali pour venir me rejoindre.

J'occupais seul le poste à la cascade, (comme l'année passée) de 11h jusqu'au dernier "fada" (ce fut mon copain le toubib de Neuvic 66 ans qui abandonna juste au-dessus à la remontée à Durfort (en hypo le toubib, c'est lui qui me l'a avoué plus tard au pot de la mairie).

Donc Térésa qui a dit vouloir rejoindre son mari (plus d'un en a ouvert de grands yeux, d'autres ont ri quant à 13h, à la radio, elle me demanda (pensant être seule avec moi) si son "p'tit mari" avait bien mangé ? A savoir que tous les bénévoles avaient le p'tit sac au sandwich et banane - et si je n'avais pas trop froid ? (Les 20 radios sur la fréquence ont bien ri). Elle a donc entamé la descente périlleuse jusqu'à la cascade pour que nous remontions ensemble cet interminable sentier de chèvres.

Ce matin encore les cuisses un peu douloureuses. Et encore ce n'est qu'une petite rando par rapport aux 3 circuits course : 15, 26 et 39 km avec un dénivelé béton... 520 participants sur ces circuits, plus les accompagnateurs, plus les spectateurs et plus plus !!!

La population du village multipliée par 3 ou 4. Un soleil éclatant, mais un début de journée à moins 6, et sol gelé, mais les 2 cafés du village ont servi plein-pot et la soupe au pain et cantal de fin de course est le meilleur souvenir de toutes et tous...

Le Dîner fut grandiose et nous avons quand même tenu la piste de danse jusqu'à minuit (la fermeture).

Ceci peut aussi expliquer quelques douleurs aux cuisses...

Par Jean Pierre P



